

みつみ学苑 通信 Together

～共に生きる～

No. 280 号 2024 年 7 月 発行



社会福祉法人みつみ福祉会
みつみ学苑
発行責任者 関真博

〒669-3141 兵庫県丹波市山南町岩屋2004

TEL (0795) 77-0094
FAX (0795) 77-1981

E-MAIL mitumi04@mx.nkansai.ne.jp

熱中症について

7月になり暑い日が続いております。みつみ学苑でも水分補給を小まめに行いご利用者の体調管理には気を付けて支援を行っております。ご家族の皆様におかれましても体調管理には十分気を付けて頂き下記内容を参考にしてください。

めまい、筋肉痛、大量の汗

熱中症Ⅰ度(軽症)の症状

涼しい場所で身体を冷やして、水と塩分などの電解質を補給しましょう
症状が改善しなければ、医療機関を受診しましょう

頭痛、吐き気、倦怠感

熱中症Ⅱ度(中等度)の症状

速やかに医療機関を受診しましょう

意識障害、けいれん、高体温

熱中症Ⅲ度(重症)の症状

救急車を呼び病院に搬送する

- こまめな水分補給をする
- 規則正しい食事
- エアコンを使用し室温を28℃以下に保つ
- 外出時は通気性の良い服装をして、帽子や日傘も使用し暑さを避ける
- 汗をたくさんかく時には、水やお茶だけでなく電解質(塩分)も補給する

みつみ学苑 看護師

7月行事予定

- | | | | |
|-----|------------|-----|------------|
| 7日 | 七夕メニュー | 22日 | 田中外科医院往診 |
| 8日 | 田中外科医院往診 | 25日 | 香良病院石井院長診察 |
| 11日 | 香良病院石井院長診察 | 25日 | 理学療法士来苑 |
| 14日 | ケーキの日 | 29日 | 結核検診 |
| 22日 | 3B体操 | 30日 | オーダーメニュー |



- | | | | |
|-----|---------|-----|---------|
| 7日 | 徳平 道代さん | 23日 | 足立 昌幸さん |
| 12日 | 宮野 貴文さん | 24日 | 田原 磨さん |
| 13日 | 高木 律子さん | 26日 | 岡 美恵子さん |
| 22日 | 森蔭 秀子さん | 26日 | 中澤 彬さん |
| 22日 | 船木三津子さん | 26日 | 藤岡 吉子さん |

入所



大杉 幸治さん

7月1日、グループホームより入所されました。よろしくお祈りいたします。

訃報



谷田 平さん

入院加療されていましたが、6月21日にご逝去されました。平成19年4月1日より17年間のご利用でした。ご冥福をお祈りいたします。



熱中症
予防対策



すまいるグループ 活動紹介



すまいるグループは5名で活動しています。晴れた日は散歩やドライブに行ったり、ホールでは、レゴブロック、牛乳パックのラミネートはがし、プラモデル、段通マット、ボール遊び等ご利用者それぞれの得意な事に取り組まれています。



ドライブ行ってきます♪



目的地到着したよ～！！



牛乳パックでハガキ作りしたよ



プラモデル作りは僕におまかせ！



ボール遊び楽しいな☆



新聞を見るのが日課です！



オオツキ販売



6月13日、14日はオオツキによる出張販売がありました。衣類だけでなく靴や腕時計、ぬいぐるみなど何でもあり皆さんお目当ての商品を選ばれていました。



色々あって迷ってしまう♪



この服買おうかな♪



買い物は楽しいな♪



いいズボン発見！！



7月7日は七夕です。みつみ学苑でも7月に入り各グループで笹の飾り作りや短冊に願いを書いたり七夕ムードです。各グループで作った飾りや短冊は願いを込めて笹に飾りました。7日は七夕メニューを食べられ皆さん楽しい七夕を過ごされました。



お手玉がしたい！



書きましたー♪



篠山へ行きたい！



服が欲しいです！



短冊できたよー



完成♪



買い物に行きたい！



何書こうかな♪



七夕メニュー☆
サラダ寿司・エビの天ぷら・
そうめん・メロン



スタッフも！織姫と彦星になれたかな



短冊に願いをこめて



願いごとが叶いますように☆



ささのは、さらさら～♪



かざりつけました！

